



DU BIST NICHT ZU WENIG.....

Selbstwert & innere Blockaden
Was Dich innerlich zurückhält,
darf sichtbar werden.

Du **zweifelst** an Dir, obwohl Du eigentlich weißt, was Du kannst.

Du **vergleichst** Dich mit anderen.

Du hast das Gefühl, **nicht gut genug** zu sein.

Du **hältst Dich zurück**, obwohl Du eigentlich losgehen möchtest.



DEIN WERT IST NICHT VERHANDELBAR.

VIELLEICHT DARF SICH JETZT ZEIGEN,
WAS DEINEN BLICK AUF DICH SELBST
UND AUF DEIN LEBEN BISHER GEPRÄGT HAT.

Caresma

Was Dich erwartet

- Live-Aufstellungen, die innere Dynamiken sichtbar machen
- Zusammenhänge hinter Selbstzweifeln erkennen
- Neue Perspektiven auf Dich und Deinen eigenen Weg
- Mehr innere Klarheit und Vertrauen in Dich selbst

Vielleicht ist dieser Tag für Dich, wenn Du...

- häufig an Dir zweifelst
- Dich klein machst oder vergleichst
- Angst vor Ablehnung hast
- Dich selbst zurückhältst
- immer wieder an dieselben Grenzen kommst
- verstehen möchtest, was dahinter wirkt

Wann & Wo

🕒 27. September 2026 | 11:00 – 17:00 Uhr

📍 SATYA 91
Kölner Straße 91
50859 Köln-Lövenich

👥 Maximal 11 Teilnehmer

Getränke, Snacks & leichtes Mittagessen inkl.

Teilnahme-Beitrag

Teilnehmer	69,- €
Teilnehmer mit Aufstellung	222,- €

Preise inkl. MwSt.

VOR DER TEILNAHME FINDET EIN KURZES
TELEFONISCHES KENNENLERNEN STATT.

Weitere Termine & Themen

11.10.2026 - Stress, Druck & Überforderung

22.11.2026 - Herkunft & Ahnenlinie

Weitere Themen & Termine auf satya91.de/#kalender

Kontakt | Anmeldung

Caroline Esser | CARESMA

+49 (0)1525 2070863 (tel. & per WhatsApp)

mail@caresma.info