



SCHLUSS MIT FUNKTIONIEREN.....

Stress, Druck & Überforderung
Endlich darf sich zeigen,
was sichtbar werden möchte.

Du hast permanent das Gefühl, dass Du
noch mehr geben musst.

Du kannst **schlecht abschalten**, obwohl Du
eigentlich müde bist.

Du hast zu viel im Kopf und kommst einfach
nicht zur Ruhe.

Du setzt Dich selbst **unter Druck**, auch
wenn es schon längst genug ist.



DU HAST GENUG GEGEBEN.

VIELLEICHT DARF SICH JETZT ZEIGEN,
WAS DICH FESTHÄLT, DICH FUNKTIONIEREN
UND IMMER WIEDER ÜBER DEINE EIGENEN GRENZEN
GEHEN LÄSST.

Caresma

Was Dich erwartet

- Live-Aufstellungen, die innere Dynamiken sichtbar machen
- Zusammenhänge hinter Stress, Druck und Überforderung erkennen
- Neue Perspektiven auf Deine persönlichen Muster und Antreiber
- Mögliche neue Wege zu mehr Ruhe, Selbstwahrnehmung und innerer Klarheit

Vielleicht ist dieser Tag für Dich, wenn Du...

- Dich häufig gestresst und überfordert fühlst
- nur noch funktionierst
- nicht mehr zur Ruhe kommst
- Grenzen viel zu selten & nicht klar genug setzt
- verstehen möchtest, was hinter Deinem Stress & Deinem inneren Druck wirkt

Wann & Wo

 11. Oktober 2026 | 11:00 – 17:00 Uhr

 SATYA 91
Kölner Straße 91
50859 Köln-Lövenich

 Maximal 11 Teilnehmer

Getränke, Snacks & leichtes Mittagessen inkl.

Teilnahme-Beitrag

Teilnehmer	60,- €
Teilnehmer mit Aufstellung	222,- €

Preise inkl. MwSt.

VOR DER TEILNAHME FINDET EIN KURZES
TELEFONISCHES KENNENLERNEN STATT.

Weitere Termine & Themen

22.11.2026 - Herkunft & Ahnenlinie

17.01.2027 - Liebe neu verstehen

Weitere Themen & Termine auf satya91.de/#kalender

Kontakt | Anmeldung

Caroline Esser | CARESMA
+49 (0)1525 2070863 (tel. & per WhatsApp)
mail@caresma.info